

# Завтрак



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Шахтёрская ОШ №21»  
Т.Н. Пустовитова  
« 23 » января 2023г

## Питание

из бюджетных средств  
учащихся 1-4 классов

за родительскую плату  
учащихся 5-9 классов

ПОНЕДЕЛЬНИК 23.01.2023			ПОНЕДЕЛЬНИК 23.01.2023		
Каша рисовая	150				
Рыба тушеная с овощами	35/35		Каша рисовая	150	
Икра кабачковая	40		Сосиска отварная	60	
Сыр порция	15		Икра кабачковая	40	
Лепешка	80		Сыр порция	15	
Чай с сахаром	200		Лепешка	50	
Карамель	30		Чай с сахаром	200	
		71.59			76.00
ВТОРНИК 24.01.2023			ВТОРНИК 24.01.2023		
Картофельное пюре	150		Каша рисовая	150	
Сосиска отварная	60		Рыба тушеная с овощами	35/35	
Капуста тушеная	75		Икра кабачковая	40	
Сыр порция	15		Сыр порция	15	
Лепешка	80		Лепешка	80	
Компот из сухофруктов	200		Чай с сахаром	200	
		75.09			76.00
СРЕДА 25.01.2023			СРЕДА 25.01.2023		
Каша манная на сгущ.мол	250		Макароны	150	
Ватрушка с творогом	75		Гуляш из курицы	50	
Молоко	200		Огурец консервированный	25	
		71.77	Ватрушка с творогом	75	
			Чай с сахаром	200	
					76.00
ЧЕТВЕРГ 26.01.2023			ЧЕТВЕРГ 26.01.2023		
Картофельное пюре	150		Картофельное пюре	150	
Консерва рыбная	25		Сосиска отварная	60	
Капуста тушеная	75		Капуста тушеная	75	
Сыр порция	15		Сыр порция	15	
Лепешка	80		Лепешка	50	
Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
Яблоко	1 шт		Мандарин	1 шт	
		73.25			76.00
ПЯТНИЦА 27.01.2023			ПЯТНИЦА 27.01.2023		
Макароны	150		Макароны	150	
Гуляш из курицы	50		Гуляш из курицы	50	
Салат из свеклы и зел.горошка	75		Салат из свеклы и зел.горошка	75	
Яйцо отварное	1 шт		Яйцо отварное	1 шт	
Лепешка	80		Лепешка	50	
Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
		73.12			76.00

Обед



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Шахтёрская ОШ №21»  
Т.Н. Пустовитова  
« 23 » января 2023г

**Питание:**

из бюджетных средств  
льготной категории  
учащихся 1-4 классов

из бюджетных средств  
льготной категории  
учащихся 5-9 классов

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 23.01.2023</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 23.01.2023</b>		
Суп с макаронами	200		Суп с макаронами	200	
Каша гречневая	150		Каша гречневая	150	
Рыба тушеная с овощами	35/35		Рыба тушеная с овощами	35/35	
Икра кабачковая	40		Икра кабачковая	40	
Сыр порция	15		Сыр порция	15	
Лепешка	80		Лепешка	80	
Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
Карамель	30		Карамель	30	
<b>ВТОРНИК 24.01.2023</b>		102.26	<b>ВТОРНИК 24.01.2023</b>		102.26
Борщ со сметаной	200/20		Борщ со сметаной	200/20	
Каша пшеничная	150		Каша пшеничная	150	
Сосиска отварная	60		Сосиска отварная	60	
Капуста тушеная	75		Капуста тушеная	75	
Яйцо отварное	1 шт		Яйцо отварное	1 шт	
Лепешка	80		Лепешка	80	
Компот из сухофруктов	200		Компот из сухофруктов	200	
		101.58			101.58
<b>СРЕДА 25.01.2023</b>			<b>СРЕДА 25.01.2023</b>		
Суп гречневый	200		Суп гречневый	200	
Макароны	150		Макароны	150	
Гуляш из курицы	50		Гуляш из курицы	50	
Огурец консервированный	25		Огурец консервированный	25	
Ватрушка с творогом	75		Ватрушка с творогом	75	
Молоко	200		Молоко	200	
Лепешка	80		Лепешка	80	
		106.21			106.21
<b>ЧЕТВЕРГ 26.01.2023</b>			<b>ЧЕТВЕРГ 26.01.2023</b>		
Борщ со сметаной	200/20		Борщ со сметаной	200/20	
Каша рисовая	150		Каша рисовая	150	
Консерва рыбная	25		Консерва рыбная	25	
Капуста тушеная	75		Капуста тушеная	75	
Яйцо отварное	1 шт		Яйцо отварное	1 шт	
Лепешка	80		Лепешка	80	
Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
Мандарин	1 шт		Мандарин	1 шт	
<b>ПЯТНИЦА 27.01.2023</b>		105.44	<b>ПЯТНИЦА 27.01.2023</b>		105.44
Суп рисовый	200		Суп рисовый	200	
Каша пшеничная	150		Каша пшеничная	150	
Гуляш из курицы	50		Гуляш из курицы	50	
Салат из свеклы и зел.горошка	75		Салат из свеклы и зел.горошка	75	
Сыр порция	15		Сыр порция	15	
Лепешка	80		Лепешка	80	
Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
		104.98			104.98



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Шахтёрская ОШ №21»  
Т.Н. Пустовитова  
« 23 » января 2023г

**Питание для группы продленного дня**  
**из средств местного бюджета**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 23.01.2023</b>		
Суп с макаронами	200	
Каша гречневая	150	
Рыба тушеная с овощами	35/35	
Икра кабачковая	40	
Сыр порция	15	
Лепешка	80	
Чай с сахаром	200	
Карамель	30	
		102.26
Борщ со сметаной	200/20	
Каша пшеничная	150	
Сосиска отварная	60	
Капуста тушеная	75	
Яйцо отварное	1 шт	
Лепешка	80	
Компот из сухофруктов	200	
		101.58
Суп гречневый	200	
Макароны	150	
Гуляш из курицы	50	
Огурец консервированный	25	
Ватрушка с творогом	75	
Молоко	200	
Лепешка	80	106.21
Борщ со сметаной	200/20	
Каша рисовая	150	
Консерва рыбная	25	
Капуста тушеная	75	
Яйцо отварное	1 шт	
Лепешка	80	
Чай с сахаром	200	
Мандарин	1 шт	105.44
Суп рисовый	200	
Каша пшеничная	150	
Гуляш из курицы	50	
Салат из свеклы и зел.горошка	75	
Сыр порция	15	
Лепешка	80	
Чай с сахаром	200	
		<b>104.98</b>