

# Завтрак



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Шахтёрская ОШ №21»  
*Т.Н. Пустовитова*

## Питание

из бюджетных средств  
учащихся 1-4 классов

## Питание

за родительскую плату  
учащихся 5-9 классов

ПОНЕДЕЛЬНИК 13.02.2023		ПОНЕДЕЛЬНИК 13.02.2023	
Макаронны	150	Макаронны	150
Сосиска отварная	60	Сосиска отварная	60
Икра кабачковая	40	Икра кабачковая	40
Лепешка	50	Лепешка	50
Сыр порция	20	Сыр порция	20
Яблоко	1 шт	Яблоко	1 шт
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>ВТОРНИК 14.02.2023</b>		<b>ВТОРНИК 14.02.2023</b>	
Картофельное пюре	180	Картофельное пюре	180
Гуляш из курицы	60	Гуляш из курицы	60
Салат из капусты с морковью	75	Салат из капусты с морковью	75
Сыр порция	20	Сыр порция	20
Лепешка	50	Лепешка	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>СРЕДА 15.02.2023</b>		<b>СРЕДА 15.02.2023</b>	
Каша рисовая молочная	200	Макаронны	150
Запеканка творожная со смет	100/20	Печень в соусе	60/30
Кофейный напиток	200	Капуста тушенная	75
		Лепешка	50
		Кофейный напиток	200
<b>ЧЕТВЕРГ 16.02.2023</b>		<b>ЧЕТВЕРГ 16.02.2023</b>	
Каша гречневая	150	Каша гречневая	150
Сосиска отварная	60	Сосиска отварная	60
Свекла отварная	75	Свекла отварная	75
Сыр порция	20	Сыр порция	20
Лепешка	80	Лепешка	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Яблоко	1 шт	Яблоко	1 шт
<b>ПЯТНИЦА 17.02.2023</b>		<b>ПЯТНИЦА 17.02.2023</b>	
Каша рисовая	150	Каша рисовая	150
Сосиска отварная	60	Сосиска отварная	60
Огурец консервированный	30	Огурец консервированный	30
Сыр порция	20	Яйцо отварное	1 шт
Лепешка	80	Лепешка	80
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200

Обед



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Шахтёрская ОШ №21»  
*Т.Н. Пустовитова*

**Питание**

**Группы продленного дня  
учащихся 1-4 классов**

**Питание**

**из бюджетных средств льготной категории  
учащихся 5-9 классов**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 13.02.2023</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 13.02.2023</b>		
Суп гречневый	200		Суп гречневый	200	
Каша пшеничная	150		Каша пшеничная	150	
Сосиска отварная	60		Сосиска отварная	60	
Икра кабачковая	45		Икра кабачковая	45	
Лепешка	50		Лепешка	50	
Сыр порция	20		Сыр порция	20	
Яблоко	1 шт		Яблоко	1 шт	
Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
<b>ВТОРНИК 14.02.2023</b>			<b>ВТОРНИК 14.02.2023</b>		
Борщ со сметаной	200/20		Борщ со сметаной	200/20	
Каша рисовая	150		Каша рисовая	150	
Гуляш из курицы	60		Гуляш из курицы	60	
Салат из капусты с морковью	75		Салат из капусты с морковью	75	
Лепешка	50		Лепешка	50	
Сыр порция	20		Сыр порция	20	
Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
<b>СРЕДА 15.02.2023</b>			<b>СРЕДА 15.02.2023</b>		
Суп рисовый	200		Суп рисовый	200	
Макароны	150		Макароны	150	
Печень в соусе	60/30		Печень в соусе	60/30	
Капуста тушеная	75		Капуста тушеная	75	
Запеканка творожная со смет	50/20		Запеканка творожная со смет	50/20	
Кофейный напиток	200		Кофейный напиток	200	
<b>ЧЕТВЕРГ 16.02.2023</b>			<b>ЧЕТВЕРГ 16.02.2023</b>		
Борщ со сметаной	200/20		Борщ со сметаной	200/20	
Картофельное пюре	180		Картофельное пюре	180	
Сосиска отварная	60		Сосиска отварная	60	
Свекла отварная	75		Свекла отварная	75	
Сыр порция	20		Сыр порция	20	
Лепешка	50		Лепешка	50	
Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
Яблоко	1 шт		Яблоко	1 шт	
<b>ПЯТНИЦА 17.02.2023</b>			<b>ПЯТНИЦА 17.02.2023</b>		
Суп рисовый	200		Суп рисовый	200	
Каша пшеничная	150		Каша пшеничная	150	
Сосиска отварная	60		Сосиска отварная	60	
Огурец консервированный	30		Огурец консервированный	30	
Яйцо отварное	1 шт		Яйцо отварное	1 шт	
Лепешка	50		Лепешка	50	
Компот из сухофруктов	200		Компот из сухофруктов	200	